

禪修理論與靜坐實踐【A組】

上課時間： 逢星期日 上午 8:15-9:45

上課地點： 中心二樓禮堂 (面授課程)

上課日期： (約 14 堂)

| | | | |
|--------|------|------------|---|
| 2023 年 | 9 月 | 24 | 日 |
| | 10 月 | 8、15、22、29 | 日 |
| | 11 月 | 5、12、19 | 日 |
| 2024 年 | 1 月 | 7、14、21、28 | 日 |
| | 2 月 | 4、18、25 | 日 |