

禪修理論與靜坐實踐【A 組】

上課時間：逢星期日 上午 8：15 - 9：45

上課地點：志蓮中心二樓禮堂 / 志蓮中學禮堂（面授課程）

上課日期：（約 14 堂）**更新版**

2025年	9月	28	日
	10月	5、12、19、26	日
	11月	2、 (9、16、23志蓮中學上堂)	日
2026年	1月	4、11、18、25	日
	2月	1、8	日